Зимняя обувь

Что измерить дома и проверить при примерке

Главное: стелька на 1-1,5 см длиннее стопы, примерка в тёплом носке, подошва не скользит, застёжка держит пятку.



ДЛИНА СТОПЫ, СМ _____

ДЛИНА СТЕЛЬКИ, СМ _____

ДАТА, КОГДА ПРОВЕРИТЬ СНОВА _____

Размер

- [ ] Мерили вечером, стоя
- [ ] Обе стопы, берём большую
- [ ] Запас 1-1,5 см
- [ ] Не на два размера вперед
- [ ] Проверяем каждый месяц

Тепло

- [ ] Мех или шерсть для мороза
- [ ] Мембрана для слякоти
- [ ] Термоносок под мембрану
- [ ] Голенище выше щиколотки
- [ ] Светоотражающие вставки

Подошва

- [ ] Резиновая, глубокий протектор
- [ ] Сгибается под пальцами
- [ ] Твёрдый задник
- [ ] Широкий носок
- [ ] Каблук до 2 см

Примерка

- [ ] Оба ботинка в тёплом носке
- [ ] Пятка не выскакивает
- [ ] Пальцы шевелятся
- [ ] Не нужно разнашивать
- [ ] Без красных следов после прогулки

Заметки

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

Советы AAP, Канадского общества педиатров и HSE. Размерную сетку модели уточняйте у производителя.

Статья с пояснениями: **babyrabby.shop/ru/blog/zymove-vzuttya-dlya-dytyny/**

26 ноября 2026