Прогулка зимой

Что надеть на малыша и что проверить

Главное: на малыше на один слой больше, чем на вас, а в тепле шапочку и верхний слой снимаете сразу.



РОСТ МАЛЫША _____

РАЗМЕР КОМБИНЕЗОНА _____

ПОГОДА СЕГОДНЯ _____

Слои

- [ ] Боди с длинным рукавом
- [ ] Слип или ползунки с кофточкой
- [ ] Теплый слой в мороз
- [ ] Комбинезон или конверт
- [ ] Шапочка
- [ ] Рукавички
- [ ] Теплые носки или пинетки

Перед выходом

- [ ] Без шарфа, лучше хомут
- [ ] Без шнурков на шее
- [ ] Рукавички на клипсах
- [ ] Плед для коляски
- [ ] Накидка от ветра и снега

На улице

- [ ] Тепло на груди или затылке
- [ ] Вспотел: снять слой
- [ ] Прохладная грудь: добавить слой или домой
- [ ] В сильный мороз и ветер коротко
- [ ] Мокрую одежду сменить сразу

В тепле

- [ ] Шапочку снять сразу
- [ ] Комбинезон расстегнуть или снять
- [ ] В автокресле теплое поверх ремней
- [ ] Спать в спальнике, без шапочки

Свои пункты

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____