Что нужно новорожденному

Список на первый месяц

Главное: пустая кроватка с твердым матрасом, спальник вместо одеяла, одежда в основном размера 62 и автокресло лицом против движения.



ДАТА РОДОВ _____ РАЗМЕР ОДЕЖДЫ _____ СЕЗОН _____

Сон

- [ ] Кроватка или корзина, новый твердый матрас
- [ ] Минимум 4 простыни на резинке
- [ ] 1-2 непромокаемых наматрасника
- [ ] 2 спальника или кокона нужного TOG
- [ ] Без подушки, одеяла и бортиков

Одежда

- [ ] Минимум 6 слипов
- [ ] 6-8 боди
- [ ] 2 кофточки потеплее
- [ ] 2-3 тонкие шапочки на прогулку
- [ ] 4-6 пар носков, 2 пары антицарапок
- [ ] Конверт или комбинезон по сезону

Подгузники и уход

- [ ] 1-2 пачки подгузников для новорожденных
- [ ] Ватные диски или салфетки без запаха
- [ ] Крем под подгузник
- [ ] 6-10 муслиновых пеленок
- [ ] Пеленальный матрасик

Купание

- [ ] Ванночка
- [ ] 2 полотенца с капюшоном
- [ ] Две мисочки для обтирания
- [ ] Ножницы или пилочка для ноготков
- [ ] Цифровой термометр

Кормление

- [ ] Бюстгальтеры для кормления и вкладыши
- [ ] Или бутылочки, соски, ершик и смесь
- [ ] Слюнявчики
- [ ] Подушка для кормления по желанию

Прогулка

- [ ] Автокресло лицом против движения, новое
- [ ] Коляска с люлькой
- [ ] Дождевик и москитная сетка по сезону

Что еще купить

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____

По советам NHS и AAP. Посоветуйтесь с педиатром, если малыш родился раньше срока.

Статья с пояснениями: **babyrabby.shop/ru/blog/shcho-potribno-novonarodzhenomu/**

28 ноября 2026