Купание малыша

Чек-лист перед каждым купанием



Пока не отпал пупок, малыша только обтирают. Потом купают два-три раза в неделю, в чистой теплой воде и никогда не оставляют одного.

ПУПОК ОТПАЛ _____

ПЕРВОЕ КУПАНИЕ _____

ПЕДИАТР _____

Подготовить

- [ ] В комнате тепло
- [ ] Полотенце с капюшоном
- [ ] Чистый подгузник
- [ ] Боди и слип
- [ ] Ватные диски
- [ ] Малыш не только что поел и не голоден

Вода

- [ ] Сначала холодная, потом горячая
- [ ] Перемешано, без горячих мест
- [ ] Глубина 8-10 см
- [ ] Теплая, как тело: проверено локтем
- [ ] Без мыла и пены в первый месяц

Во время купания

- [ ] Сначала лицо и глаза, на коленях
- [ ] Поддерживать головку и плечи
- [ ] Рука все время на малыше
- [ ] Поливать грудь теплой водой
- [ ] Первые купания несколько минут
- [ ] Не отходить ни на секунду

После

- [ ] Завернуть в полотенце с капюшоном
- [ ] Промокнуть складочки
- [ ] Пупок промокнуть насухо
- [ ] Без масел и лосьонов до месяца
- [ ] Одеть и покормить

Свои пункты

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____