Выписка зимой

Чек-лист для родных, которые забирают маму и малыша

Главное: в автолюльке малыш едет без объемного конверта, а конверт или плед кладут поверх застегнутых ремней.



ДАТА ВЫПИСКИ _____ РОДДОМ _____ КТО ЗАБИРАЕТ _____

Заранее

- [ ] Автолюлька установлена против хода
- [ ] Крепление проверено дома
- [ ] Конверт расстегивается полностью
- [ ] Плед на мороз
- [ ] Одежда для мамы

Одеть малыша

- [ ] Боди с длинным рукавом
- [ ] Утепленный слип
- [ ] Шапочка
- [ ] Конверт сверху
- [ ] Плед поверх конверта, если мороз

В машине

- [ ] Машина прогрета
- [ ] Малыш в автолюльке без конверта
- [ ] Ремни затянуты, складку на плече не захватить
- [ ] Конверт или плед поверх ремней
- [ ] Лицо открыто
- [ ] В тепле снять верхний слой и шапочку

Дома

- [ ] Снять конверт, плед и шапочку
- [ ] Тепло проверить на груди или затылке
- [ ] Спать в спальнике, без шапочки

Свои пункты

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____