Що потрібно новонародженому

Список на перший місяць



Головне: порожнє ліжечко з твердим матрацом, спальник замість ковдри, одяг переважно розміру 62 і автокрісло обличчям проти руху.

ДАТА ПОЛОГІВ _____ РОЗМІР ОДЯГУ _____ СЕЗОН _____

Сон

- [ ] Ліжечко чи кошик, новий твердий матрац
- [ ] Щонайменше 4 простирадла на гумці
- [ ] 1-2 непромокальні наматрацники
- [ ] 2 спальники чи кокони потрібного TOG
- [ ] Без подушки, ковдри й бортиків

Одяг

- [ ] Щонайменше 6 сліпів
- [ ] 6-8 боді
- [ ] 2 тепліші кофтинки
- [ ] 2-3 тонкі шапочки на прогулянку
- [ ] 4-6 пар шкарпеток, 2 пари антицарапок
- [ ] Конверт чи комбінезон за сезоном

Підгузки й догляд

- [ ] 1-2 пачки підгузків для новонароджених
- [ ] Ватні диски або серветки без запаху
- [ ] Крем під підгузок
- [ ] 6-10 муслінових пелюшок
- [ ] Пеленальний матрацик

Купання

- [ ] Ванночка
- [ ] 2 рушники з капюшоном
- [ ] Дві мисочки для обтирання
- [ ] Ножиці чи пилочка для нігтиків
- [ ] Цифровий термометр

Годування

- [ ] Бюстгальтери для годування й вкладиші
- [ ] Або пляшечки, соски, йоржик і суміш
- [ ] Слинявчики
- [ ] Подушка для годування за бажанням

Прогулянка

- [ ] Автокрісло обличчям проти руху, нове
- [ ] Коляска з люлькою
- [ ] Дощовик і москітна сітка за сезоном

Що ще купити

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____