Купання малюка

Чек-лист перед кожним купанням



Поки не відпав пупець, малюка лише обтирають. Потім купають два-три рази на тиждень, у чистій теплій воді й ніколи не залишають самого.

ПУПЕЦЬ ВІДПАВ _____

ПЕРШЕ КУПАННЯ _____

ПЕДІАТР _____

Підготувати

- [ ] У кімнаті тепло
- [ ] Рушник з капюшоном
- [ ] Чистий підгузок
- [ ] Боді й сліп
- [ ] Ватні диски
- [ ] Малюк не щойно поїв і не голодний

Під час купання

- [ ] Обличчя й очі спочатку, на колінах
- [ ] Голівку й плечі підтримувати
- [ ] Рука весь час на малюкові
- [ ] Поливати груди теплою водою
- [ ] Перші купання кілька хвилин
- [ ] Не відходити ні на секунду

Вода

- [ ] Спершу холодна, потім гаряча
- [ ] Перемішано, без гарячих місць
- [ ] Глибина 8-10 см
- [ ] Тепла, як тіло: перевірено ліктем
- [ ] Без мила й піни в перший місяць

Після

- [ ] Загорнути в рушник з капюшоном
- [ ] Промокнути складочки
- [ ] Пупець промокнути насухо
- [ ] Без олійок і лосьйонів до місяця
- [ ] Одягнути й нагодувати

Свої пункти

- [ ] _____
- [ ] _____
- [ ] _____